

Wat doen we als het warm wordt op De Kroonprins?

Golfen op warme dagen vraagt nét wat extra aandacht. Bij De Kroonprins willen we dat iedereen prettig en veilig kan golfen. Daarom nemen we bij hoge temperaturen, afhankelijk van de weersomstandigheden, passende maatregelen.

Eigen verantwoordelijkheid

Iedere golfer blijft zelf verantwoordelijk voor zijn of haar gezondheid. Luister goed naar je lichaam en twijfel je of het verstandig is om te spelen vanwege de warmte? Neem dan geen onnodige risico's en kies voor een koeler moment of speel maximaal 9 holes. Jouw gezondheid gaat altijd voor.

Wanneer nemen we extra maatregelen?

Dat doen we wanneer:

- de verwachte temperatuur 30°C of hoger is;
- het erg benauwd of vochtig is;
- het KNMI Code Oranje of Code Rood afgeeft.

Het team van De Kroonprins beoordeelt steeds welke maatregelen op dat moment passend zijn.

Waar kun je zelf rekening mee houden?

- Drink regelmatig water, ook als je nog geen dorst hebt.
- Neem voldoende water mee (reken op 1,5 tot 2 liter per 9 holes).
- Draag lichte, ademende kleding, een pet of hoed en gebruik zonnebrand.
- Speel bij voorkeur vroeg in de ochtend of later op de dag.
- Overweeg om maximaal 9 holes te spelen.
- Luister naar je lichaam. Voel je je duizelig, misselijk of krijg je hoofdpijn? Stop dan direct en zoek verkoeling.

Waterpunten

- 💧 Bij het clubhuis.
- 💧 Bij hole 11, naast de toiletten in de greenkeepersloods.

In het restaurant zijn watertaps beschikbaar. Daarnaast zijn daar, net als bij de Caddiemaster en in de shop, ook gekoelde dranken verkrijgbaar om mee de baan in te nemen.

Wat kun je van ons verwachten?

Bij warm weer houden we graag rekening met iedereen op De Kroonprins. Afhankelijk van de omstandigheden kunnen we:

- starttijden of evenementen aanpassen;
- extra drinkwater beschikbaar stellen;
- het gebruik van buggy's of handicarts beperken om schade aan de baan te voorkomen;
- dagdelen of delen van de baan tijdelijk sluiten.

Bij KNMI Code Rood kan de golfbaan geheel worden gesloten.

Niet lekker door de warmte?

De symptomen van oververhitting zijn onder andere spierpijn in de armen en/of benen, hevig transpireren, hoofdpijn, misselijkheid, een rode of juist bleke huid en een verandering in het bewustzijn waarbij iemand zich anders gedraagt dan normaal.

Zoek een koele plek, drink kleine slokjes water en neem contact op met het clubhuis als je hulp nodig hebt. **Clubhuis (noodnummer):** 0347 – 238031. Bij een noodsituatie bel je altijd **112**.

Ook voor onze medewerkers

Voor onze medewerkers is het net zo warm als voor onze golfers. Houd daarom ook rekening met hen. Bij temperaturen vanaf 30°C nemen we waar nodig extra maatregelen. Zij krijgen extra pauzes, worden gestimuleerd voldoende te drinken en maken waar mogelijk gebruik van verkoelende nekkoeleers.

Zo zorgen we samen goed voor iedereen op De Kroonprins!